



ICEHK 致力於文化交流推廣活動。透過各類交流計劃，讓參與者學習從多個觀點與角度理解不同社會文化，擴闊個人視野；培養身份認同之餘，亦能學會關心、承擔社會責任，達至共融、和諧、互相尊重的目標。

文化的拉丁文是「Colere」，有耕作土地的意思，是祖先留給我們的智慧。孩子，是我們未來社會的寶貴資產；我們希望透過文化之交流，將祖先的智慧傳給我們未來的社會棟樑。

「十年樹木，百年樹人」，我們必需用心栽培我們的下一代。讓他們像小樹苗般，以文化教育來照耀，加以愛心、耐力來灌溉，用讚美、肯定作施肥，最後以教育技巧來除草 — 達至最終的整全人生。

ICEHK 定期在香港及亞太地區提供不同形式的講座、研討會及工作坊，內容包括：

1. 如何排除學習障礙
2. 藝術治療
3. 自我成長
4. 提高自信心
5. 快速學習法
6. 課室管理及教學技巧

優質的學校必需具備高素質的教師。優秀的團隊，除了有豐富的知識和經驗外，心理素質不可或缺。只有心理素質高的優秀團隊，才能協助學校在激烈的競爭中孕育出優秀、出色的學生。我們的專業教育課程，能協助師生紓解心理問題，提升心理素質，增強工作 / 讀書動力和提升工作 / 讀書效能。



總結 2013 年，各中小學講座之踴躍度排名如下：

1. 「十六型人格」工作坊 – MBTI 性格與教養 ( 性格學 )
2. 神奇記憶法講座 (NLP)
3. 心靈彩繪講座 ( 藝術治療 )
4. 如何讓孩子「學好」講座 ( 教練學 )
5. 如何引導孩子成長講座 — 向「管教」模式說「不」( 教練學 )
6. 彩繪人生之探索兒童「藝術生命成長週期」( 藝術治療 + 教育心理學 )



# 家長教師會 (PTA)

## 重點課程推介

### 1) 「十六型人格」講座 MBTI® 性格與教養

MBTI 風靡全球（又稱 16 種性格學），每年超過 250 萬人次接受測試。MBTI 性格學無論用於人際溝通、關係建立、團隊合作、個人成長、選科或擇業等均被廣泛應用。要有效地建立及發展子女，必先了解子女和父母屬哪一種性格類型。MBTI 性格學可快捷有效地幫助學員取得捷徑和竅門去因型施教，更重要的是可大大減低親子間不必要的衝突，使家庭走向和諧圓融的關係。（專為兒童而設的 MBTI 為 MMTIC）

#### 講座詳情：

- MBTI 簡介
- 「教不好」因由
- MBTI 性格與教養
- 「教得好」要訣

講座時間：2-4 小時

### 2) 神奇記憶法講座

有很多理論提出學生的學習風格，在眾多的學習風格理論中，最被廣泛應用的一個是叫做 VAK (Visual、Auditory、Kinesthetic)，分別是視覺、聽覺、感覺。VAK 理論是由 Richard Bandler 和 John Grinder 所建立並發展出來的。此理論是依據學生的學習風格將學生分成三種不同的類型：視覺學習者、聽覺學習者和感覺學習者。

現今很多學童對學習深感吃力，忘卻了學習的樂趣。其中主要原因是家長用了自己原生學習方法教導兒女；但對孩子來說，更是吃力不討好。透過課程，家長能快速地掌握如何分辨不同學習風格的學習者，及幫助不同學習風格的子女如何有效地學習。

#### 講座詳情：

- 表象系統簡介
- 「記不好」因由
- VAK 記憶法
- 「記得好」要訣

講座時間：2-4 小時



### 3) 如何引導孩子成長講座 — 向「管教」模式說「不」

「我的孩子很有主見，很『不好教』」。很多家長為教養兒女感到十分苦惱，部分原因是父母不能將孩子「調教」為心目中「應有的模樣」。是次講座將會探討現今社會「家長」的角色及權限，孩子「能力」與「意願」的關係；以及讓家長掌握如何有效地引導孩子於不同領域上取得成功。

#### 講座詳情：

- 學習階段
- 教學技能矩陣
- 教育頻譜
- 學習狀態

講座時間：2-4 小時

### 4) 如何讓孩子「學好」講座

很多家長對教導子女深感吃力，原因是不明白孩子的成長階段；但對孩子來說，各階段的變化是自然的；而對家長來說，變化卻是突然的。透過課程，能夠有助家長學到知己知彼，百教百勝的「學好」要訣。

#### 講座詳情：

- 成長階段
- 「學壞」因由
- 家長角色
- 「學好」要訣

講座時間：2-4 小時

*PTA Services*

## 5) 心靈彩繪講座

透過藝術創作，可以自由地去夢想，重拾自己愛與被愛的寶貴時光，舒緩精神壓力，達到身體、精神和心理上的鬆弛和健康。這樣，人的心靈世界互動會更豐富，現實世界會更圓融、和諧。我們活用人的最原始潛力 – 創意 – 激活生命的創造與更新 – 即治療。

講座詳情：

- 藝術治療的理念
- 藝術治療的療效範疇
- 藝術治療的治療目標

講座時間：2-4 小時

## 6) 彩繪人生之探索兒童 「藝術生命成長週期」

人生路途多姿多采，成長階段更是千變萬化，作為新一代的家長，我們必需瞭解兒童不同階段的成長步伐、思維能力、心靈情緒等變化形態，明白「生命成長週期」對兒童成長的重要性；透過藝術進入孩子的心靈世界，能有效地協助孩子健康整全地成長，繪出精彩人生。

講座詳情：

- 「生命成長週期」兒童成長的重要性
- 成長歷程的不同階段
- 每個成長階段家長所需的資源
- 從藝術走進孩子的心靈世界
- 協助家長為孩子提供藝術指導

講座時間：2-4 小時



## 7) 親子性格學工作坊

MBTI 風靡全球 (又稱 16 種性格學)，每年超過 250 萬人次接受測試。MBTI 性格學無論用於人際溝通、關係建立、團隊合作、個人成長、選科或擇業等均被廣泛應用。要有效地建立及發展子女，必先了解子女和父母屬哪一種性格類型。MBTI 性格學可快捷有效地幫助學員取得捷徑和竅門去因型施教，更重要的是可大大減低親子間不必要的衝突，使家庭走向和諧圓融的關係。(專為兒童而設的 MBTI 為 MMTIC)

課程內容包括：

- 學習辨識親子的不同型格 (MBTI 性格理論基礎)
- 親子 MBTI 性格溝通秘訣
- 從 MBTI 性格到親子衝突的妥善處理
- 從 MBTI 性格到孩子的學習方法及溫書策略
- 從 MBTI 性格到提升孩子的 EQ 及 AQ
- 從釋放壓力到重新得力

對象：家長 / 教師

堂數：共 4-6 堂，每堂 3-4 小時

人數：每班 20-40 人

(亦可選擇九型、FIRO-B、DiSC 等性格學工具)

主講導師 (Master Trainers) 簡介：

張啟賢博士

- 香港大學哲學博士；香港中文大學榮譽學士
- APP 認可 MBTI™ Step I & II Administrator
- MBTI™ FIRO-B™ Team Building Trainer
- 時間線 (TLTA™ 認可)
- NLP (ABNLP 認可)
- 催眠學 (ABH 認可) 註冊高級執行師、培訓導師
- 認可專業企業教練 (Worldwide Association of Business Coaches)

黎家傑先生

- 註冊藝術治療師
- 加拿大藝術治療協會會員
- 香港專業輔導協會會員

## Artify 兒童藝術（治療）工作坊

藝術治療 (Art Therapy) 可以讓孩子「創造世界」，激活擁有品味、品性、品格的新一代。

我們的品牌 Artify：讓人初次嘗試美感，即五感感覺的統合，生出圓融的性格，這是腦袋與心智的培育；讓人初次嘗試被激活的感覺，生出抗逆能力，這是身心靈的培育；讓人初次嘗試未來的探訪，生出目標與導向，這是生命的培育；讓人初嘗我是誰，生出自重的感覺，這是「我」的培育；讓人初嘗自由自在，生出選擇與勇敢的性格，這是情感世界的培育；讓人初嘗我與你、你與我的真善美，生出群社，這是關係的培育。

\* 所有課程均由擁有豐富臨床心理輔導經驗的專業註冊藝術治療師設計和任教。

## Artify 「情感培育 Emotional Formation」工作坊

對象：5 - 11 歲兒童

目標：

- 提供自由遊玩的氣氛 (art-play)，讓孩子接觸自己豐富的心靈世界
- 激發自我導引 (self-direction) 的能力
- 通過藝術創作活動 (art-making)，幫助孩子有創造力地表達和認識自己的感受 (self-expression)
- 在安全的框架下，建立與展現一個有情的 (內心) 世界 — 與生活世界健康地連結 (self-and-world connection)
- 幫助孩子認識憤怒、哀傷、喜悅；藉著情緒更深地認識自己 (emotive self-embracing)
- 透過小組藝術創作活動連繫孩子的心靈，讓孩子同理及分享別人的感受 (compassion)

堂數：共 4 堂 / 每堂 1 小時 / 每班 4 - 8 位學員

費用：\$1,500

## 表達藝術治療輔修心理學碩士 (瑞士)

### M.A. in Expressive Arts Therapy with a Minor in Psychology (Switzerland)

表達藝術治療是一種集健康、疾病、抗逆力和藝術等領域的各種感官多元運作的研究課題。在藝術創作的過程中，表達藝術治療師發現了他們的求助者如何可以更好地生活，以及在這個過程中是如何使他們獲得改變和個人成長及發展。

原始文化常常被引述為某些宗教儀式、社會群體以及用於治療的藝術所結合，這種做法從古至今一直被沿用。通過其多元化的結合模式，使得在每個表達藝術治療的環境中均集合了多種多樣的藝術形式，並以哲學、人類學、心理學及藝術科目作為其理論根據。而藝術於感官的多元運作轉變 (IDEC®) 的使用是治療過程的基礎。

基本上，表達藝術治療包括了藝術實踐，以及治療師對求助者的內在品質所作出的回應。在求助者進行藝術創作的過程中，讓他們在回應和重塑世界觀的同時，心靈上能夠慢慢癒合和注入新的活力。表達藝術治療的工作重心在於人類創作能力的本質，因此求助者的創作慾望比身體不適、疾病或心理失調時更加強烈，從而使求助者能夠深入接觸自己的內在動力，並去領悟這一切是如何影響及改變他們所遇到的煩惱。

該課程是專門為有意幫助人們解決心理困擾的專業人士、藝術家，以及即將投身藝術事業的人士而設，幫助他們掌握如何利用藝術創作去提高諸如殘疾人士、心理失調者以及在生活中有某些困擾的人們的生活質素。這課程更有助於想在醫院、學校或其他治療機構從事工作的人士。透過這個課程的學習，學生們將會學習到如何為各種突發情況做好準備，提高學生們的文化素質，學習專業的溝通技巧，以及與這一方面的專家交流心得。

課程概要 (120cp 學分或 60 美國學分)

1. 表達藝術、數碼藝術和多媒體 (ITS-M)
2. 輔導方法 — 跨學科技術 (ITS-P)
3. 實習 — 表達藝術治療的實踐 (ITS-A-P)
4. 哲學與美學基礎 — 跨學科技術 (ITS-D)
5. 理論基礎及研究 (F 單元)
6. 期末考核和畢業 (IT-3)

## (一)：藝術治療初體會

課程內容：

透過藝術創作，可以自由地去夢想，重拾自己愛與被愛的寶貴時光，舒緩精神壓力，達到身體、精神和心理上的鬆弛和健康。這樣，人的心靈世界互動會更豐富，現實世界會更圓融、和諧。我們活用人的最原始潛力 – 創意 – 激活生命的創造與更新 – 即治療。

1. 用藝術表達感情：觀看外在世界
2. 藉藝術了解自己：「觀看」內在世界
3. 以藝術舒緩壓力：連繫內外世界
4. 藉藝術建立關係：「創造世界」

\* 從創意到靈性的探求 \*



(共 4 天)

對象：輔導員、教師、社工、任何對藝術治療有興趣的你。

目標：與你同遊於象徵語言豐富的創作世界與外在世界，進入個人的心靈世界。

費用：HK\$4,000

## (二)：藝術治療的理論

課程內容：

透過藝術創作，可以自由地去夢想，重拾自己愛與被愛的寶貴時光，減輕精神壓力，達到身體、精神和心理上的鬆弛和健康。這樣，人的心靈世界互動會更豐富，現實世界會更圓融、和諧。我們活用人的最原始潛力 – 創意 – 激活生命的創造與更新 – 即治療。

1. 藝術治療的發展
2. 藝術治療的不同學派
3. 藝術治療的過程 (一)
4. 藝術治療的過程 (二)
5. 藝術治療的作品 (一)
6. 藝術治療的作品 (二)
7. 藝術治療的理論
8. 表達藝術治療的介紹



(共 8 天)

對象：輔導員、教師、社工、任何對藝術治療有興趣的你。

目標：與你同遊於象徵語言豐富的創作世界與外在世界，進入個人的心靈世界。

費用：HK\$8,000

## (三)：藝術治療的應用

課程內容：

透過藝術創作，可以自由地去夢想，重拾自己愛與被愛的寶貴時光，減輕精神壓力，達到身體、精神和心理上的鬆弛和健康。這樣，人的心靈世界互動會更豐富，現實世界會更圓融、和諧。我們活用人的最原始潛力 – 創意 – 激活生命的創造與更新 – 即治療。

1. 藝術治療的不同學派之整合
2. 藝術治療的實習 (一)
3. 藝術治療的實習 (二)
4. 藝術治療的應用：小童與青少年初探
5. 藝術治療的應用：哀傷與創傷
6. 表達藝術治療體驗學習



(共 6 天)

對象：輔導員、教師、社工、任何對藝術治療有興趣的你。

目標：與你同遊於象徵語言豐富的創作世界與外在世界，進入個人的心靈世界。

費用：HK\$10,000

導師：黎家傑先生 MSS, MCS, DVATI, RCAT (註冊藝術治療師)

- 二十年來致力整合創意工業、藝術教育、治療與和諧生活。

- 1991 年開始投身媒體事業，任職創作總監。

- 1998 年同時開始協助政府於學校推廣創意藝術教育。

- 2003 年開始將治療方法結合藝術，透過藝術創作，讓人與人的心靈世界更互動更豐富，讓現實世界更圓融、和諧。

- 黎家傑先生乃加拿大藝術治療協會註冊藝術治療師 (RCAT)，曾在加拿大、柬埔寨、香港及中國運用藝術治療模式服務兒童、青少年、家庭、智障人士及精神復康人士。

- 現任 International Colere Exchange 艾斯爾國際文化交流 (香港) 之藝術顧問。

同時報讀三個課程，特別優惠：HK\$18,000 (原價 \$22,000) \* 包括小組督導 \*

ICEHK Consultants Ltd. is a training and management consulting company serving Hong Kong and Asia Pacific. We offer services to companies, organizations and individuals in the pursuit of service quality, customer satisfaction, personal growth and managerial excellence.

... the key to making **PROFIT!**



ICEHK has been providing quality indoor and outdoor Team Building programmes, meeting planning & events related services in Asia. Our goal is to produce immediate and enduring results for our clients.

**The wrapping of the box of perfection is :**



... **NOT you!**  
... **EARNED who you are**  
**NOT (conditioned) !**

We are a centre of excellence for MBTI® (Myers-Briggs Type Indicator), FIRO-B® (Fundamental Interpersonal Relations Orientation), Enneagram, NLP (Neuro-linguistic programming), Hypnosis and EAT (Expressive Art Therapy) psychometric instruments and for sales training programmes.



**Step by Step that allow you to build a sense of CONFIDENCE to keep moving FORWARD.**

To explore ICEHK services, or to discuss how we can custom-design training programmes to meet your company's specific needs, please call or email us at  
Email : [info@icehk.com.hk](mailto:info@icehk.com.hk) / Tel : (852) 2646-2647



This course is specially designed for professional people who want to have better relationships with themselves and their potential clients. The course is based on different tools among personal types, e.g. Myers-Briggs Type Indicator (MBTI™), Fundamental Interpersonal Relations Orientation - Behavior (FIRO-B™), DiSC, Enneagram, which is the most widely used professional profiling system for understanding and appreciating personal differences. This course can enable you to become a more confident and competent communicator, influencer, manager, team leader ...

## TEAM BUILDING AND PERSONALITY

- Getting to know your colleagues / friends / family
- Understanding MBTI Type
- Deciding your preferred MBTI Type
- Valuing differences
- Type influences on the team
- Review of team preference dimensions
- Managing or leading people
- Understanding the characteristics of high performance teams
- Understanding different learning preferences
- Dealing with difficult people



## PRACTICAL SKILLS OF BUSINESS

- Leadership development
- Team building and team development
- Organisational change
- Persuading and influencing
- Coaching and giving feedback
- Resolving conflict
- Emotion / State management
- Improving personal relationships
- Being a more effective communicator
- Improving teamworking skills
- Managing change or life transitions
- Sales and Marketing

